Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	25/11/2024 08:00 – 09:00 hrs
Tema	Respiro al cuidador – Muro de éxito
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Facilitador realiza introducción explica el objetivo y metodología de la actividad muro de éxito – actividad lúdica. 2. Dividir el grupo de talento humano por equipos. 3. Realizar la actividad lúdica. 4. Evaluación de la actividad 5. Toma de asistencia. 1. Facilitador realiza introducción, explica el objetivo y metodología de la actividad. INTRODUCCIÓN: Se recuerda al grupo que las actividades de Muro de éxito buscan crear recuerdos grupales que podamos compartir en un futuro próximo. Se llevó a cabo una actividad grupal con el talento humano, utilizando el juego "Genios 11" de la marca Ronda como herramienta de dinamización. Esta iniciativa tuvo como propósito fomentar la interacción y la colaboración entre los miembros del equipo, creando un ambiente lúdico y participativo. OBJETIVO: El objetivo principal de la actividad fue fortalecer las relaciones interpersonales y mejorar el trabajo en equipo a través de una experiencia entretenida y educativa. Al integrar el juego "Genios 11", se buscó estimular el pensamiento crítico y la creatividad de los participantes, promoviendo así un aprendizaje significativo en un contexto distendido. METODOLOGÍA: La metodología de la actividad consistió en dividir a los participantes en equipos, quienes compitieron entre sí en diversas rondas del juego "Genios 11". A lo largo de la sesión, los equipos enfrentaron desafíos que requerían colaboración y comunicación efectiva, lo que permitió a los participantes aplicar sus habilidades interpersonales mientras se divertían. Al finalizar la actividad, se realizó una reflexión grupal para compartir experiencias y aprendizajes obtenidos durante el juego. 2. Dividir el grupo de talento humano por equipos. Se les solicita a los presentes que eligan con que compañeros desean hacer equipo para iniciar con el juego. 3. Realizar la actividad lúdica: Luego de determinados los equipos, se inicia el juego: Lanzar los Dados: En su turno, un jugador lanza los dados y avanza su ficha el número de espacios correspondiente. Responder Preguntas o realiza el desafío: Dependiendo de la casilla en la que caiga, el jugador toma una carta de la categoría correspondiente y debe responder la pregunta, realizar el dibujo, deletrear, hacer mimica, etc. Si responde correctamente, recibe puntos y puede avanzar más espacios. Si no responde correctamente, no avanza y el turno pasa al siguiente jugador. Categorías de las cartas: Edgar Alan Po: actividades y preguntas sobre arte. Marilyn Monroe, actividades y preguntas sobre cine. Marie Curie, actividades o preguntas sobre ciencia.

	Uso del Reloj de Arena: El jugador tiene un tiempo limitado (un minuto) para responder. Casillas Especiales: Algunas casillas pueden tener acciones especiales, como perder turnos, avanzar espacios adicionales o ganar puntos extra. 4. Evaluación de la actividad La evaluación de la actividad "Genios 11" reveló resultados altamente positivos en términos de fortalecimiento de las relaciones interpersonales y mejora del trabajo en equipo. Los participantes, al dividirse en equipos y competir en diversas rondas, demostraron un notable nivel de colaboración y comunicación efectiva, lo que se tradujo en un ambiente lúdico y participativo. La dinámica de responder preguntas y realizar desafíos estimuló tanto el pensamiento crítico como la creatividad, permitiendo a los miembros del equipo aplicar sus habilidades interpersonales de manera práctica. Al finalizar, la reflexión grupal permitió compartir experiencias valiosas y aprendizajes significativos, evidenciando el impacto positivo de la actividad en la cohesión del grupo y en la creación de recuerdos compartidos. 5. Toma de asistencia: Se solicita a cada participante que verifiquen sus datos y firmen el formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Materiales utilizados: Juego Genios 11, mesa, sillas, salón. Se anexa registro fotográfico, formato planilla de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se realizarán dos actividades respiro al cuidado mensualmente.	Psicología	30/12/2024
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de diciembre de 2024.		
Elaboró	Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga		

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO RESPIRO AL CUIDADOR – Muro de Éxito





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema Respiro al cuidador - Muro del éxito | 2 Lugar o Localidad o Sede Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | 3. Fecha y hora: 25/11/2024 08:00 - 9.00

4. Nombre responsable Yeny Milena Rincón | 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6 ítem	7 Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Over Hernán Cifuentes Rodriguez	CC	349000	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	inversionesohcr11@gmail.com	3133804681	
2	Lida Piedad Forero Alonso	CC	20759915	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	lidaforero23@gmail.com	3202489254	
3	Carmenza Palacios Arevalo	CC	35250662	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Cocina	Contratista	palacioscarmenza008@gmail.com	3123706009	
4	Blanca Aurora Esquinas Quiroga	CC	35418082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	arrte12@hotmail.com	3125257908	
5	Sandra Milena Garnica Sanchez	CC	35422742	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	s.andris80@hotmail.com	3212770175	
6	Yenith Paola Rodriguez Velasquez	CC	35423298	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yenith1980@hotmail.com	3243967326	
7	Sandra Jenny Leon Ruiz	CC	39654740	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	melucha2403@gmail.com	3143165912	
8	Angela Amparo Benitez Puentes	CC	39804174	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	angieambe@yahoo.com	3114785421	
9	Yamile Andrea Viana Osorio	CC	43256738	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Nutricionista	Contratista	yamviana@gmail.com	3163094964	
10	Jenny Paola Martinez Jimenez	CC	52666896	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de servisios farmaceuticos	Contratista	jennypmartinezj39@gmail.com	3106624885	
11	Edna Yolima Beltrán Parra	CC	52713618	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Gerontologa	Contratista	yolbe184@gmail.com	3046691052	
12	Nancy Mireya Fernandez	CC	52735407	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	namireyafer@gmail.com	3197710764	
13	Viviana Ayde Josa Granja	CC	53155088	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Terapeuta Ocupacional	Contratista	vajosag@gmail.com	3002863181	
14	Cindy Alexandra Benavides	CC	1033711763	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	cindyalexandrab@gmail.com	3204560836	
15	Maria Liliana Garcia Aguacia	CC	1070006867	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	lilana.li2@hitmail.com	3104558353 - 3134605189	
16	Jenny Patricia Cardenas Gomez	CC	1070013975	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico en Gestión Documental	Contratista	jpatriciacar@gmail.com	3108563982	
17	Erika Alexandra Flores Aldana	CC	1075674499	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliares de Enfermeria	Contratista	erikikita_@hotmail.com	3212574467	
18	Ingrid Karina Martinez Mendivelso	CC	1076625967	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	karinamendivelso69@gmail.com	3153632077	
19	Maria Gilma Castro Castro	CC	43473060	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	sormgilma123@gmail.com	3117693692	
20	Yeny Milena Rincón Rodriguez	CC	52666474	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Psicologa	Contratista	yemin2008@gmail.com	3003607163	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Escaneado con CamScanner